

**TROPPIA ATTESA
PER DONARE?**

**PRENDI UN
APPUNTAMENTO**

**al numero
0577/585076**

Dal lunedì al sabato dalle 10:00 alle 13:00

oppure

prenota alla tua associazione donatori

Prenotarsi per donare non è obbligatorio ma consente una migliore programmazione e minori tempi di attesa.

Aiutaci a migliorare!



**PARCHEGGIO GRATUITO PER I
DONATORI**

Per usufruire del servizio è sufficiente consegnare il tagliando di ingresso al personale della segreteria del Servizio Trasfusionale che lo vidimerà per uscire.

CONTATTI

**Immunoematologia e medicina
trasfusionale**

Azienda Ospedaliera Universitaria Senese

Viale Mario Bracci, 16 - Siena (SI)

Lotto 1 / Piano 0

Telefono: 0577/585076

Fax: 0577/586167

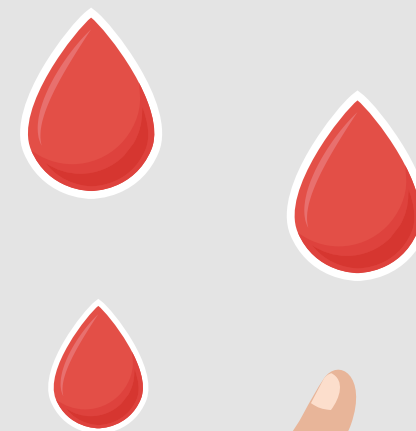
E-mail: cet@ao-siena.toscana.it



Azienda ospedaliero-universitaria Senese



**DONARE SENZA
ASPETTARE**



VUOI DONARE?

COSA SAPERE

- Per conoscere i requisiti necessari alla donazione vai su <http://www.ao-siena.toscana.it/> cliccando su "Come fare per" e poi su "Donare il sangue". Puoi donare se:
 - Hai un'età compresa fra 18 e 70 anni
 - Sei in buone condizioni di salute
 - Hai un peso non inferiore a 50 Kg
- L'orario per donare il tuo sangue è dal lunedì al sabato dalle ore 8:00 alle ore 11:00 presentandoti presso il Servizio Trasfusionale situato al primo lotto, piano 0, munito di tessera sanitaria e documento di identità.
- **NEWS:** è possibile scaricare dal sito dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese nella sezione modulistica il questionario anamnestico per poterlo compilare anticipatamente. Se durante la compilazione hai bisogno di chiarimenti contattaci (0577585076).

PRENOTARE TI FA RISPARMIARE TEMPO

DONATORE CON PRENOTAZIONE



20
MINUTI

DONATORE SENZA PRENOTAZIONE



40
MINUTI

LO SAPEVI?

SI PUO MANGIARE PRIMA DI DONARE

Prima di donare è possibile fare una leggera colazione a base di cibi leggeri senza grassi e senza zucchero come the, caffè, orzo, cereali, pane, fette biscottate, biscotti secchi integrali (o comunque senza zuccheri aggiunti). Non possono essere assunti prima della donazione latte e latticini, salumi, uova, cappuccino o brioches, banane, arance o altra frutta molto ricca di zuccheri.



TI OFFRIAMO LA COLAZIONE DOPO AVER DONATO!!

Come ormai da tradizione presso il servizio trasfusionale di Siena alla fine del percorso al donatore viene offerta la colazione: pasticceria fresca, panini, latte o caffè.

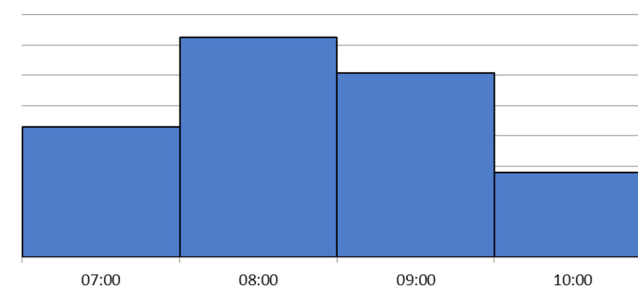


AFFLUENZA

Poiché il tuo tempo è prezioso, abbiamo rilevato le fasce con maggiore presenza di donatori nel centro.

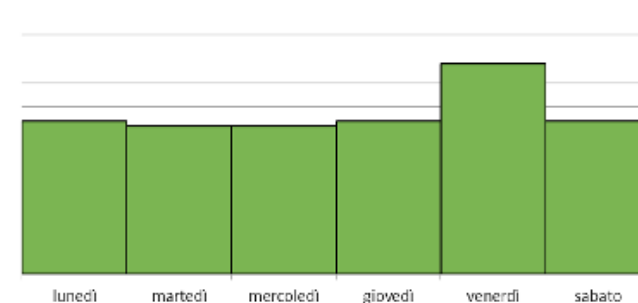
ORARI DI MAGGIORE AFFLUENZA

ORARIO ARRIVO DONATORI



GIORNI DI MAGGIORE AFFLUENZA

GIORNI DI ARRIVO DONATORI



ORARIO DONAZIONI: Dal lunedì al sabato dalle 8:00 alle 11:00 presso Immunoematologia e medicina trasfusionale dell'AOUS

E ricorda, i mesi estivi sono i mesi in cui abbiamo maggiormente bisogno della tua donazione!!

