

**TROPPIA ATTESA  
PER DONARE?**

**PRENDI UN  
APPUNTAMENTO**

**al numero  
0577/585076**

**Dal lunedì al sabato dalle 10:00 alle 13:00**

**oppure**

**prenota alla tua associazione donatori**

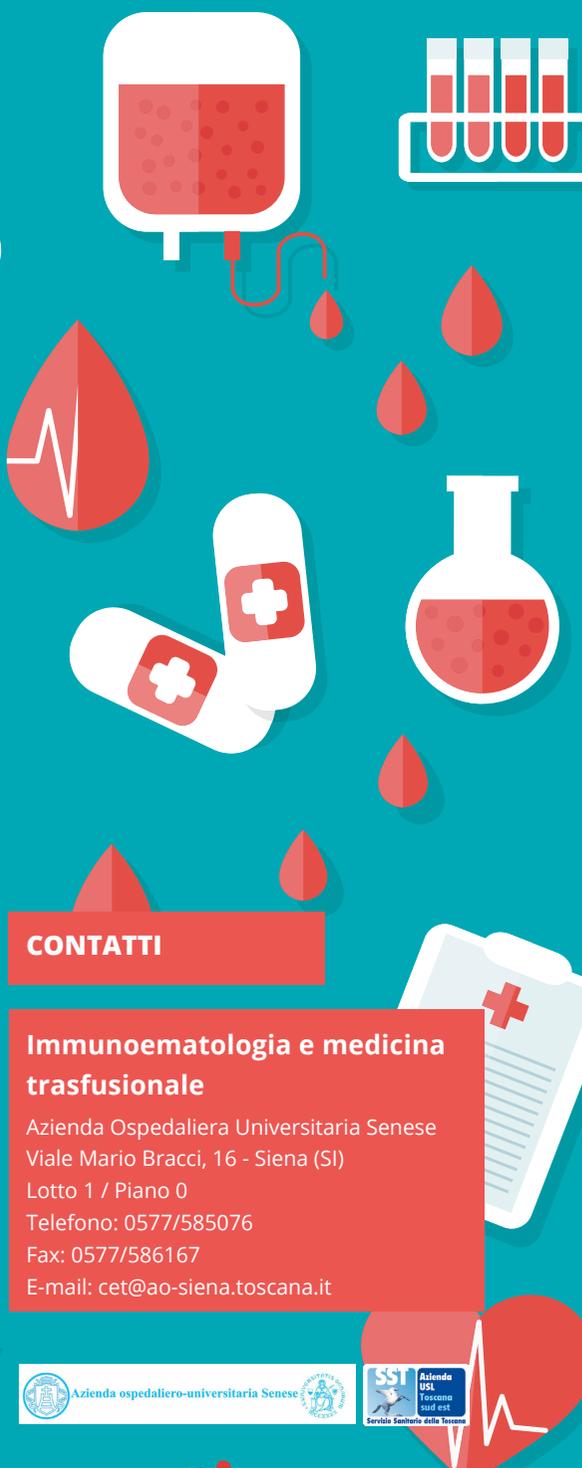
Prenotarsi per donare non è obbligatorio ma consente una migliore programmazione e minori tempi di attesa.

Aiutaci a migliorare!



**PARCHEGGIO GRATUITO PER I  
DONATORI**

Per usufruire del servizio è sufficiente consegnare il tagliando di ingresso al personale della segreteria del Servizio Trasfusionale che lo vidimerà per uscire.



**CONTATTI**

**Immunoematologia e medicina  
trasfusionale**

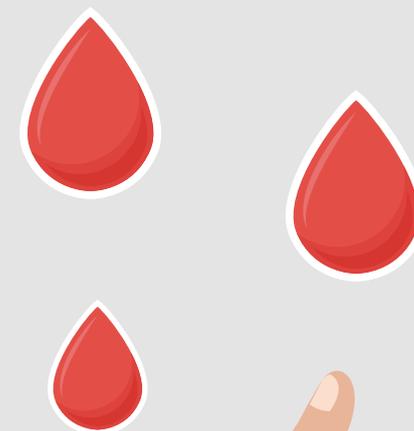
Azienda Ospedaliera Universitaria Senese  
Viale Mario Bracci, 16 - Siena (SI)  
Lotto 1 / Piano 0  
Telefono: 0577/585076  
Fax: 0577/586167  
E-mail: cet@ao-siena.toscana.it



Azienda ospedaliero-universitaria Senese



**DONARE SENZA  
ASPETTARE**



# VUOI DONARE?

## COSA SAPERE

- Per conoscere i requisiti necessari alla donazione vai su <http://www.ao-siena.toscana.it/> cliccando su "Come fare per" e poi su "Donare il sangue". Puoi donare se:
  - Hai un'età compresa fra 18 e 70 anni
  - Sei in buone condizioni di salute
  - Hai un peso non inferiore a 50 Kg
- L'orario per donare il tuo sangue è dal lunedì al sabato dalle ore 8:00 alle ore 11:00 presentandoti presso il Servizio Trasfusionale situato al primo lotto, piano 0, munito di tessera sanitaria e documento di identità.
- NEWS:** è possibile scaricare dal sito dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese nella sezione modulistica il questionario anamnestico per poterlo compilare anticipatamente. Se durante la compilazione hai bisogno di chiarimenti contattaci (0577585076).

## PRENOTARE TI FA RISPARMIARE TEMPO

### DONATORE CON PRENOTAZIONE



20  
MINUTI

### DONATORE SENZA PRENOTAZIONE



40  
MINUTI

# LO SAPEVI?

## SI PUO MANGIARE PRIMA DI DONARE

Prima di donare è possibile fare una leggera colazione a base di cibi leggeri senza grassi e senza zucchero come the, caffè, orzo, cereali, pane, fette biscottate, biscotti secchi integrali (o comunque senza zuccheri aggiunti). Non possono essere assunti prima della donazione latte e latticini, salumi, uova, cappuccino o brioches, banane, arance o altra frutta molto ricca di zuccheri.



## TI OFFRIAMO LA COLAZIONE DOPO AVER DONATO!!

Come ormai da tradizione presso il servizio trasfusionale di Siena alla fine del percorso al donatore viene offerta la colazione: pasticceria fresca, panini, latte o caffè.

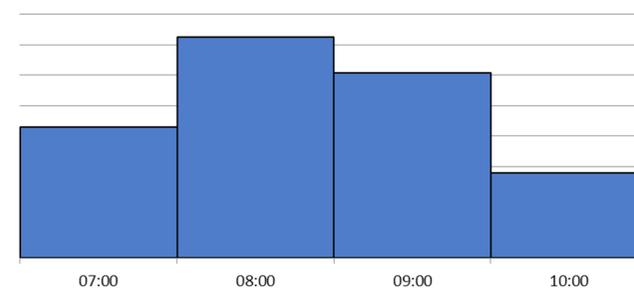


# AFFLUENZA

Poiché il tuo tempo è prezioso, abbiamo rilevato le fasce con maggiore presenza di donatori nel centro.

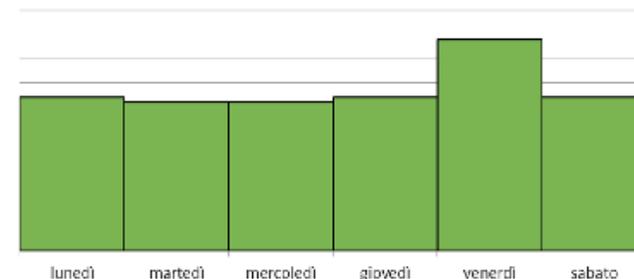
## ORARI DI MAGGIORE AFFLUENZA

### ORARIO ARRIVO DONATORI



## GIORNI DI MAGGIORE AFFLUENZA

### GIORNI DI ARRIVO DONATORI



ORARIO DONAZIONI: Dal lunedì al sabato dalle 8:00 alle 11:00 presso Immunoematologia e medicina trasfusionale dell'AOUS

E ricorda, i mesi estivi sono i mesi in cui abbiamo maggiormente bisogno della tua donazione!!

