

**C'È
SEMPRE
UNA
SEDE
AVIS**

**VICINO A
CASA TUA.**

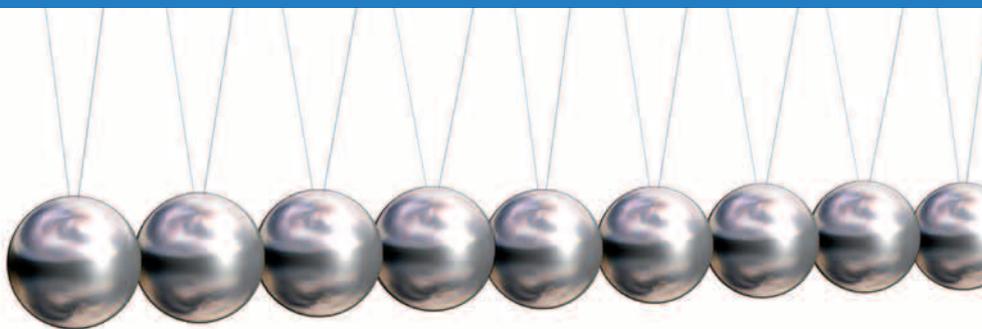


www.avis.it/toscana
toscana@avis.it
skype: avis.toscana

NUMERO VERDE
800 26 15 80

SIAM

blucomunicazione.com



MOTO DONATORIO: DONA E PASSAPAROLA.

AVIS

CHI SIAMO



COME DONARE

Il sangue serve tutti i giorni e non solo per le situazioni di emergenza, ma per curare alcune gravi malattie, come tumori e leucemie, e per rendere possibili i trapianti.

AVIS è l'**Associazione Volontari Italiani Sangue**, presente in Toscana con oltre 150 sedi e più di 70.000 soci donatori.

Il sangue non si fabbrica in laboratorio: deve essere donato.

E i progressi della medicina, l'innalzamento dell'età media della popolazione, ed il miglioramento del sistema sanitario toscano fanno

crescere i consumi di sangue.

Donare sangue è un grande atto di generosità che alimenta il moto della vita, ed è anche un ottimo modo per verificare periodicamente il tuo stato di salute, attraverso accertamenti gratuiti che possono risultare utili per la prevenzione e la diagnosi precoce di molte malattie.

La forza di chi dona muove anche te!
Questa forza siamo noi: **dona e passaparola!**

Basta essere sani e non aver comportamenti a rischio che possano compromettere la tua salute e di conseguenza, quella di chi riceve il tuo sangue.

Sarà comunque il medico trasfusionista a chiarirti ogni dubbio.

Potrai inoltre decidere se donare sangue intero oppure solo una parte di esso.

Infatti, mediante un processo chiamato aferesi, vengono prelevate soltanto alcune componenti, cioè plasma oppure globuli rossi, globuli bianchi o piastrine.

Il tutto è assolutamente indolore e viene effettuato in breve tempo e poi tieni presente che se sei un lavoratore dipendente, quando vai a donare il sangue hai diritto ad una giornata di

riposo retribuita.

Telefonando alla sede **AVIS** più vicina, oppure chiamando il **Numero Verde 800 26 15 80** (da numero fisso), potrai sapere qual è il servizio trasfusionale per te più comodo.

Puoi comunque consultare il sito AVIS Toscana su internet, all'indirizzo **www.avis.it/toscana**.

L'iscrizione all'**AVIS** è completamente gratuita e l'Associazione non ha alcun fine di lucro, riceve solo rimborsi dalla Regione per coprire i costi di gestione e di promozione al dono del sangue.

REQUISITI PER DONARE

- Maggiore età
- Peso corporeo superiore a 50 kg
- L'intervento minimo tra due donazioni di sangue è di 90 giorni
- Gli uomini possono donare sangue intero 4 volte in un anno, le donne in età fertile 2
- Il sangue intero si dona preferibilmente a digiuno o dopo aver fatto una colazione leggera (the o caffè poco zuccherati, spremute o frutta fresca)
- Le aferesi possono essere effettuate con maggiore frequenza, e non necessariamente a digiuno
- Sarà comunque il medico che, nella visita preliminare alla donazione, stabilirà tipologia e frequenza del dono, in base alle specifiche caratteristiche di ciascun donatore.

QUANDO NON PUOI DONARE

Ti segnaliamo i tempi e le principali cause di sospensione della donazione:

- 4 mesi: dopo piercing, tatuaggi, rapporti sessuali a rischio, interventi chirurgici maggiori, agopuntura, gastroscopia, colonscopia
- 3 mesi: dal rientro da viaggi in zone endemiche per malattie tropicali
- 6 mesi: dal rientro da viaggi in zone a rischio malarico
- 1 anno: dopo il parto
- 6 mesi: dopo l'interruzione della gravidanza
- Esclusione permanente: Epatite B e C

